הוראות לפני ואחרי טיפול ב naet

# לפני הטיפול:

* שינה טובה ומספקת בלילה שלפני הטיפול חשובה - 8 שעות זה הזמן המומלץ למבוגר, ילדים זקוקים ל 9-10 שעות או יותר.
* שטפו ידיים עם סבון לפני הכניסה לחדר הטיפולים
* ייתכן ותרצו להתקלח לפני הטיפול, לאחר הטיפול אסורה מקלחת למשך 6 שעות
* טיפול ב naet אסור או לא מומלץ בשלושת הימים הראשונים של המחזור החודשי, קחו זאת בחשבון בקביעת התורים.

# לאחר הטיפול:

* לאחר הטיפול תתבקשו להימנע ממזונות מסוימים או מאלמנטים סביבתיים בהם טופלתם למשך 25 שעות או יותר. נשתדל לספק לכם את הרשימה כמה ימים לפני הטיפול אך לא תמיד ניתן לדעת מראש במה תטופלו.
* שטפו ידיים מיד לאחר תום הטיפול ולפני היציאה מהקליניקה
* אסורה מקלחת או שחייה למשך 6 שעות אחרי טיפול
* אסורה התעמלות גופנית מאומצת 6 שעות לאחר הטיפול
* אסור לקבל מסאג, טיפול כירופרקטי או כל טיפול אחר שמניע את האנרגיה בגוף ביממה שלאחר הטיפול
* אם נתבקשתם על ידי המטפל לעסות נקודות מסוימות לאחר הטיפול עשו זאת כל שעתיים למעט בזמן שינה